

## *En que consiste el Programa Cirf.*

*Nuestro programa consiste en tres etapas a saber: Nutrición, Respaldo nutricional y, Variantes con Faces, en donde si usamos equipos de peso y pesas. Pero no es una rutina de ejercicios, precisamente para evitar la fatiga física y psicológica, ya que hemos observado por años que, es el fracaso en todas las rutinas que inventan así, como en las dietas.*

*Nosotros por el contrario evitando la monotonía y, el que nuestro cuerpo se acostumbre para que no deje de responder benéficamente al Programa.*

*Hemos incorporado este sofisticado programa de pesas exclusivo nuestro por 26 años, que guarda la simetría corporal de la persona, dando una apariencia fuerte pero agradable a la vista especialmente en la mujer.*

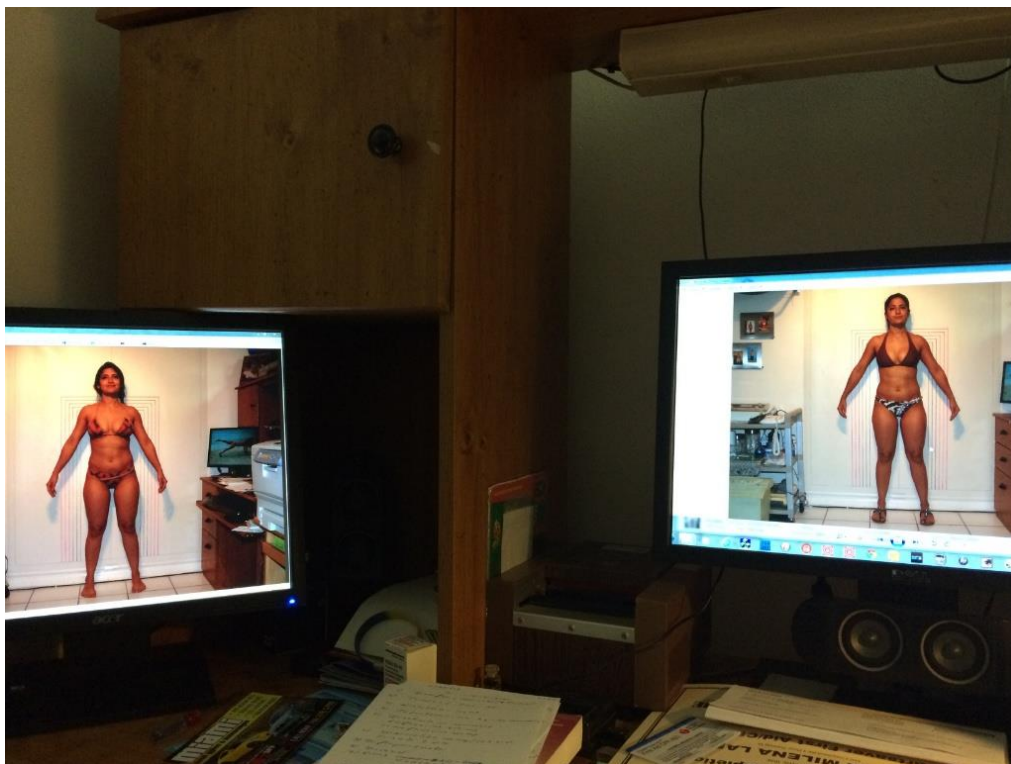


*Nuestro programa es personalizado y, no atendemos en grupos precisamente para poder dedicar el tiempo exclusivamente a UD.*

*Llevamos un record muy estricto en lo que refiere a su control mensual. Tomando fotos del antes y después, analizado su composición corporal (con un software computarizado exclusivo del nuestro Programa y cámara de HEAT SENSOR.) para determinar la cantidad de grasa y fibra muscular en su cuerpo, como usted podrá apreciar a continuación.*



*Observe en las dos fotos, que la persona sufre de escoliosis para poder verificar que si sea la misma persona. Siempre procuramos que la persona traiga el mismo vestido de baño o, ropa interior precisamente para evitar dudas y, ver que la ropa ajuste exactamente igual. Así poder nosotros apreciar el progreso.*



*En esta fotografía conjunta podemos observar: en la foto de la pantalla izquierda, obviamente nuestra cliente estaba mucho mejor. Si ponemos cuidado sus muslos en la foto en mención están mas separados dentro de la entrepierna, mientras que en la foto de la derecha sus muslos se juntan mucho mas y, su cuerpo se ve mas*

*voluminoso. Ella quiso probar por un mes con otro entrenador y, convencida que el peso que habi9a ganado era musculo quiso comprobar y prácticamente nos desafío para decirnos que la entrenaban más fuerte y mejor. Para su sorpresa, las fotos no mentían y los resultados del computador tampoco. Así que regreso como el hijo prodigo. Nos alegró por las dos razones. Una ver que no estábamos equivocados y la otra que ella había regresado. Comprobó que no era el maltrato, pero si el estímulo a sus músculos, más la técnica nuestra resulto ser infalible.*

*Dos cosas le garantizamos: Que, si hay resultados y, que Ud. ¡Por su voluntad jamás se retirará de nuestro programa! Pasará a ser un miembro más del GRAN GRUPO DE SALUD FAMILIAR "CIRF". Sera todo un orgullo para nosotros y para Ud.!*

*Dentro de nuestros equipos tenemos una cámara especial con, sensor de temperatura, que detectará depósitos de grasa en su cuerpo, algo que usted podrá apreciar con sus propios y, en cada control Ud., será testigo visual de sus cambios físicos.*

*Esta mezcla de "Heat Sensor cámara y nuestro Cirf Software", mostrara con exactitud sus cambios de pérdida de grasa y su ganancia de musculo, de esa manera Ud, no tendrá duda que, si sabemos lo que hacemos y, además dejara ver su tonificación corporal cada mes que se hagan sus controles de progreso.*

*Tenga en cuenta que esa es nuestra mejor referencia al quedar su musculo limpio de grasa, todos querrán lo mismo. Quedará en claro ese viejo concepto: "Tienes que perder 20 libras"*

*Que no consiste en perder peso, pero si en eliminar la grasa. De esta forma Ud. ¡Además, estará mejorando la calidad de su vida, porque el musculo es vida! No será Ud. Una flaca gorda ni una gorda con un degeneramiento encubierto. Venga para explicarle más claramente todos estos comentarios.*

*Lo importante de este control interno por computador que lo llevara al gran momento de lo que llamamos, nuestra prueba de esfuerzo.*

*Se llevará a cabo en nuestro gimnasio, en donde usted vera que no solo su parte exterior ha tenido cambios drásticos a favor, pero que internamente usted es otra persona, con más vigor y deseos de luchar y vivir, que su amor propio ha mejorado notablemente en todos sus aspectos; hasta relaciones de parejas al ser sexualmente*

*más activos, es un estilo de vida como hemos dicho.*

*Todo esto le garantizara, el poder comparar con otros sistemas y, ver sus grandes logros dentro del programa CIRF; entendiendo Ud., el funcionamiento del cuerpo humano como una maquina perfecta en su diseño; ¡y que UD. pone en nuestras manos expertas para, ver esos grandes y, deseados logros para felicidad suya y nuestra!*



*Siempre hacemos un examen físico previo antes de empezar con el programa CIRF, con el fin de poder saber sus condiciones físicas internas, evitando así el causar daños o, el tener accidentes de tipo cardiovascular que pueden ser desastrosos. (tenemos clientes que han logrado superar problemas cardiovasculares con nosotros y, también aquellos que han tenido trasplantes de corazón que, supuestamente no podrían hacer esfuerzos de ejercicios y, mucho menos pesas. Eso es una evidencia más de la regeneración celular y que el mismo cuerpo induciéndolo con conocimiento, podrá lograr. ¡Cuando se quiere y se tiene el conocimiento, no existen los límites!*







*Básicamente nuestro programa consiste en, un reacondicionamiento físico en el que se manejan recursos energéticos de naturaleza orgánica, la cascada hormonal, manipulación del reloj biológico con, la nutrición, respaldo nutricional y ejercicios; todo completamente programado para Ud.*

*Esto por experiencia nos daría como resultado lo que realmente se llama tratamiento anti-vejez, que para hacer el sistema completo hemos tenido la asistencia y colaboración medica.*

***“No existen polvos mágicos ni píldoras maravillosas.”***

*“Científicamente comprobado es que algunas células de nuestro cuerpo mueren diariamente y son renovadas por unas células de mejor o peor calidad; dependiendo de la actividad y alimentación de cada individuo. ”*

*Así mismo, el DNA de una persona puede cambiar cada 6 meses, lo cual implica el que nos veremos más jóvenes o más viejos o, por lómenos se podrá detener el reloj biológico, dependiendo de lo anteriormente dicho, “nutrición, respaldo nutricional y ejercicios”.*

*Valga el ejemplo: El Carguero podría tener mejor salud y apariencia física que el oficinista simplemente por su actividad diaria, aunque su alimentación no sea la mejor.*

*La actividad implica mucho en el tipo de célula que el cuerpo requiere para poder*

*desempeñarse; y la alimentación para procurar la calidad de la célula. A esta combinación de nutrición, respaldo nutricional y ejercicios se le llama: "tratamiento anti-vejez" ¡y en esto somos especialistas!*

*No existen polvos mágicos ni píldoras maravillosas esto hay que saber hacerlo.*

*¡Si! tenemos la posibilidad de asistencia Médica, para el uso de la terapia hormonal cuando es requerida bajo un examen de laboratorio. Y lo haremos entrando en consideración de acuerdo a los niveles hormonales del paciente y, a discreción del lego.*



*En la actualidad nos encontramos trabajando en el área de la ciudad de Miami Lakes Florida. Nuestra clientela en su mayoría, ejecutivos que gozan de poco tiempo, nos prefieren por la puntualidad y seriedad en nuestros resultados.*

*¡Si! solo hemos trabajado por recomendación de nuestros clientes. Y les podemos garantizar que somos los mejores, somos realmente profesionales y, nuestro trabajo es netamente Científico.*