

¡Ejercitándose para sentirse bien y, verse más joven!

Es aquí donde en realidad nosotros nos apartamos del resto de los entrenadores. Nuestro método es un complicado pero efectivo estudio y, dedicación específicamente a sus metas y, las necesidades de su cuerpo. Nosotros verdaderamente invertimos en USTED asegurándonos de que experimente los mejores resultados físicos posibles.



Para su sorpresa y muchos de nuestros clientes, nuestro entrenamiento no incorporara la necesidad para Ud. de correr, dar brinco alrededor del gimnasio y, provocarle sudoración; nosotros no lo agotamos ni, lo engañamos para que piense que, es necesario sufrir y ser lastimado para que vea resultados.



¡Ese no es nuestro estilo!

Usted puede preguntar a cualquiera de nuestros clientes; Nuestro entrenamiento será muy sencillo prácticamente indoloro. Creemos que la mayoría del trabajo debe ser realizado por NOSOTROS. Nosotros cuidaremos de el plan y, las estrategias de su específico sistema de entrenamiento. ¡Todo lo que Usted necesita traer a la mesa es, su sueño y el firme deseo de lograrlo! Nuestro entrenamiento es verdaderamente entretenido y una experiencia positiva. Usted estará sorprendido de lo motivado que estará cada día. Nosotros incorporamos un sistema de aproximamiento gradual, en el cual incrementamos el estrés en un área específica en la que nos enfocamos. (Su descanso

y, tiempo de recuperación, no solamente mientras Ud. está en el gimnasio, pero durante sus normales tiempos en su hogar son importantes para nosotros) Nosotros también tenemos en cuenta su estilo de vida y, sus rutinas diarias para asegurarnos mejor de su optima recuperación sea posible. Increíblemente, después de todo el cuerpo humano fue hecho para que se reparara y, regenerara por sí mismo durante el tiempo de descanso. Esto es casi inexplicable y sorprendente al pensar que todo este trabajo duro y, estrategias en el gimnasio, se hagan realidad mientras nosotros dormimos.

Mario Rosasco